ด่วนที่สุด

สารบรรณกลาง สพป.สกลนคร 3
เลขที่รับ ๐๖๗ วันที่รับ 15 ก.พ. 2561
กลุ่มอำนวยการ
กลุ่มนิเทศ ติดตามและประเมินผล
กลุ่มบริหารงานบุคคล
กลุ่มนโยบายและแผน

ที่ อผศ ๕๑๐๙/ ฟฝ๐

โรงพยาบาลทหารผ่านศึก
องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
ในพระบรมราชูปถัมภ์
ถนนวิภาวดีรังสิต เขตพญาไท กทม. ๑๐๔๐๐

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง แจ้งกำหนดการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต ๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต ๓ ได้อนุญาตให้ข้าราชการในสังกัดเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี โดยแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีมายังโรงพยาบาลทหารผ่านศึก นั้น

โรงพยาบาลทหารผ่านศึก ขอแจ้งกำหนดการตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่ข้าราชการในสังกัด ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยจึงขอความกรุณาประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีกรุณางดน้ำ อาหาร ยา และเครื่องดื่ม ตั้งแต่เวลา ๒๒.๐๐ น. เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอความกรุณาแจ้งให้ข้าราชการในสังกัดทราบเพื่อมารับการตรวจสุขภาพประจำปีตามกำหนดต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุชาดา ต้นประเสริฐ)
รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลทหารผ่านศึก (ฝ่ายบริหาร) ทำการแทน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทหารผ่านศึก

ศูนย์ประสานงานการตลาด
คุณวาสนา ๐๙๗-๓๒๐-๑๔๙๕ โทรสาร ๐๒-๐๗๕๐๒๒๗
e-mail: thth1495@hotmail.com

ข้อแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี

1.การลงทะเบียน : ตรวจสอบรายชื่อ และ รับอุปกรณ์ สำหรับเข้ารับการตรวจสุขภาพ

2. เจาะเลือด

2.1 กรุณางดอาหาร และเครื่องดื่ม หลัง 4 ทุ่ม เป็นต้นไป หรือ เป็นเวลา 8-12 ชั่วโมง (สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)

2.2 ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอกได้ เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด

2.3 ไม่ควรวิตก หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้นั้นจำนวนเล็กน้อย และอุปกรณ์ทั้งหมดเป็นอุปกรณ์ปราศจากเชื้อใช้ครั้งเดียวทิ้ง

3. การเก็บปัสสาวะ

3.1 ทำความสะอาดภายนอกบริเวณอวัยวะที่ขับถ่ายปัสสาวะ

3.2 ขับถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไป แล้วขับถ่ายปัสสาวะในช่วงกลาง (midstream) ลงในกระบอกเก็บปัสสาวะ ประมาณ ½ ของกระบอกเป็นอย่างน้อย ส่วนปัสสาวะในช่วงสุดท้ายทิ้งไป

3.3 ปิดฝาให้สนิท นำมาวางไว้ในภาชนะที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ

(สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนด้วย)

4. การเตรียมตัวถ่ายเอกซเรย์ทรวงอก

4.1 ก่อนเอกซเรย์ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว

4.2 ควรใส่เสื้อผ้าที่ไม่มีอุปกรณ์ที่เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะ X-ray

4.3 ผู้เข้าตรวจท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนถ่ายเอกซเรย์

5. การรับผลตรวจ

5.1 สรุปผลการตรวจสุขภาพเป็นรายบุคคล

TRANSACTION REPORT

15-FEB-2018 13:08

FOR: เอกสารประชาสัมพันธ์

DATE	START	RECEIVER	PAGES	TIME	NOTE
15-FEB	13:04	026285131	1	3'28"	COM.E-2

SEND หมายเหตุ

❖ (รายการตรวจส่วนที่เบิกได้ ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย) ทางโรงพยาบาลทหารผ่านศึก จะทำการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดของท่านภายหลังจากได้รับผลการตรวจเรียบร้อยแล้ว

❖ บริการตรวจพิเศษ

➢ *สำหรับทุกท่านไม่เสียค่าใช้จ่าย*

- บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) แทนการตรวจอุจจาระ
- บริการตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อแขน (วัดแรงบีบมือ)
- บริการตรวจไขมันใต้ผิวหนัง
- บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์, ตรวจวัดความดัน

➢ *รายการตรวจเพิ่มคัดกรองโรคมะเร็ง ลำไส้, ตับ, ช่องท้อง, ต่อมลูกหมาก, รังไข่, เต้านม, มดลูก โดยตรวจจากเลือดที่เจาะ (ชำระเงินด้วยตนเองในวันตรวจ)*

❖ ทุกท่านสามารถลงชื่อและขอเข้ารับการตรวจได้ตามสถานที่ที่สะดวกตามวันและเวลาที่ระบุไว้ในกำหนดการ

❖ อุปกรณ์และกระปุกเก็บปัสสาวะรับที่จุดลงทะเบียนในวันที่เข้ารับการตรวจ

❖ กรุณานำสมุดรายงานผลตรวจย้อนหลังมาในวันตรวจ ถ้ามี

❖ หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่

คุณวาสนา (ฝ่ายประสานงานตรวจสุขภาพ)

โทรศัพท์ : ๐๙๗ ๓๒๐๑๔๙๕, ๐๙๕ ๗๙๒๙๑๙๘, ๐๒-๐๕๖๒๖๘๖

โทรสาร : ๐๒-๐๗๔๐๒๒๗

e-mail : thth1495@hotmail.com

โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

รายการตรวจเลือด (เบิกได้) ตามกระทรวงการคลังกำหนด

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของรายการตรวจ	ค่าบริการ
	สำหรับข้าราชการอายุน้อยกว่า 35 ปี : ตรวจในรายการที่ 1 - 4		
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x ray)	ดูวัณโรคปอด, มะเร็งปอดและขนาดหัวใจ	170
2	ความสมบูรณ์ของเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด ภาวะภูมิแพ้ฯ	90
3	ตรวจปัสสาวะทั่วไป (U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตวาย, การอักเสบของทางเดิน-ปัสสาวะ, นิ่ว	50
4	ตรวจอุจจาระ	ตรวจดูไข่พยาธิในอุจจาระ	70
		รวมค่าตรวจ	**380**
	สำหรับข้าราชการอายุมากกว่า 35 ปี : ตรวจในรายการที่ 1 - 10		
5	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose)	ดูภาวะเบาหวานในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง)	40
6	ตรวจการทำงานของไต (Bun, Creatinine)	ดูประสิทธิภาพการทำงานของไต	100
7	ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)	ดูโรคไขข้ออักเสบหรือเก๊าท์ ที่ทำให้ปวดตามข้อ	60
8	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, Alk.Phos)	ตรวจภาวะตับอักเสบเนื่องจากดื่มสุรา, มะเร็งตับ หรือโรคเกี่ยวกับท่อน้ำดี	150
9	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร 8 ชั่วโมง)	60
10	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดไตรกลีเซอไรด์	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร 8 ชั่วโมง)	60
		รวมค่าตรวจ	**850**

รายการตรวจพิเศษไม่เสียค่าใช้จ่าย

1. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) แทนการตรวจอุจจาระ เพื่อลดภาวะความเสี่ยงการเป็นมะเร็งตับ
2. ตรวจไขมันสะสมใต้ผิวหนัง เพื่อประเมินความเสี่ยงการเป็นโรคอ้วน
3. ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์อายุรกรรม เช่น ตรวจสภาพปอด ตรวจการเต้นของหัวใจ ภาวะหัวใจโต ตรวจสุขภาพช่องปาก ตรวจดวงตา รวมทั้งให้คำปรึกษาในการดูแลสุขภาพ

5.1 สรุปผลการตรวจสุขภาพเป็นรายบุคคล คนละ 1 ชุด

5.2 รายงานผลแบบด่วน (กรณีที่ผลผิดปกติร้ายแรง) ทางโรงพยาบาลจะแจ้งให้ท่านทราบทันที

5.3 กำหนดส่งผลตรวจสุขภาพเบื้องต้น ภายใน 1-2 สัปดาห์ นับจากวันตรวจ

5.4 ในกรณีที่ต้องการผลด่วนกรุณาแจ้งแก่เจ้าหน้าที่ในวันตรวจ

กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปี

จังหวัดสกลนคร

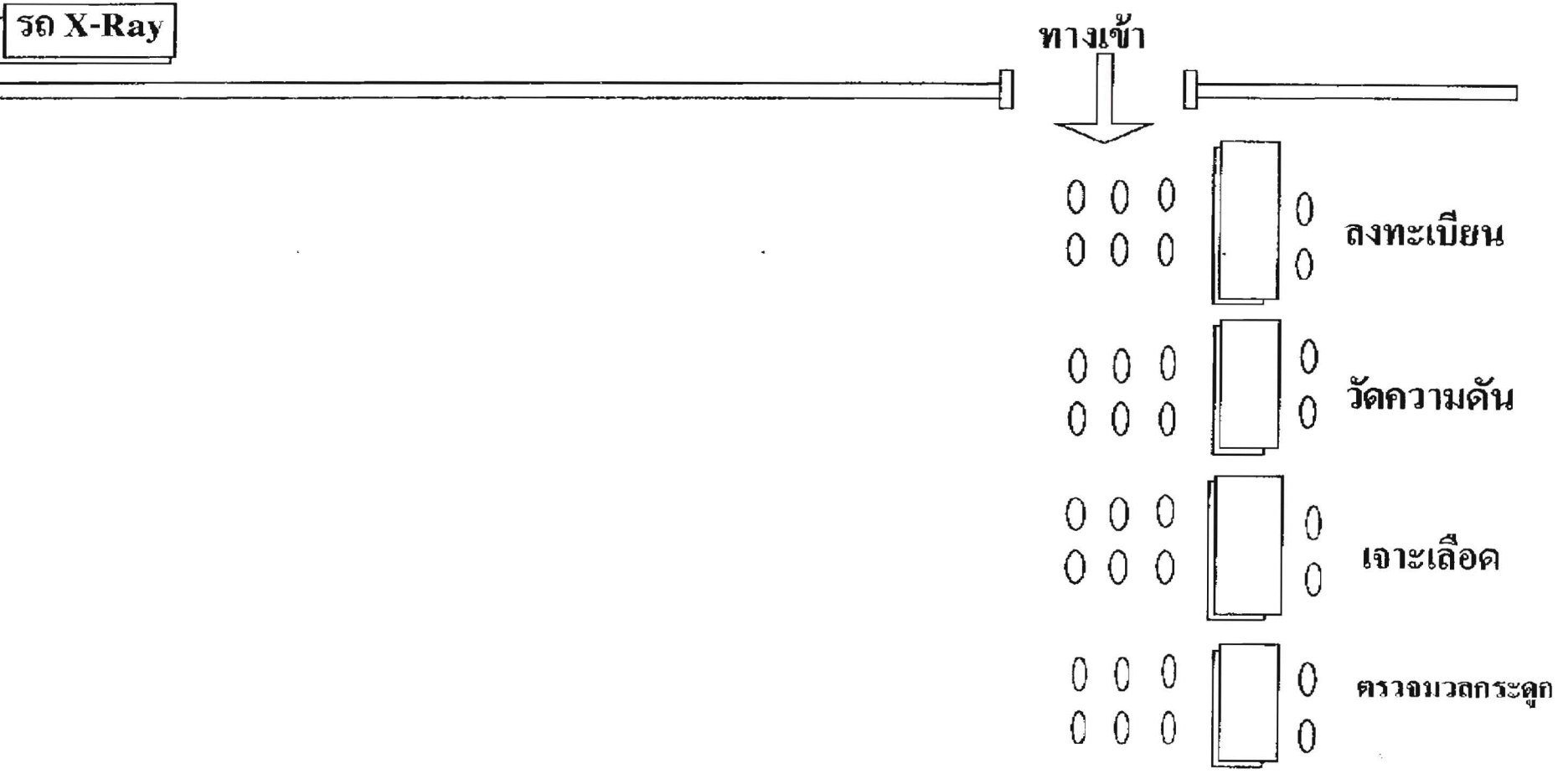
โรงพยาบาลทหารผ่านศึก ร่วมกับ สพม.เขต ๒๓ และ สพป.สกลนคร เขต ๑ – ๓

ขอเชิญข้าราชการ และลูกจ้างประจำทุกท่านเข้าร่วมการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ตามวัน และเวลา ดังนี้

ลำดับ	วันที่	เวลา	ทีม	สถานที่ตั้งหน่วย	อำเภอ
๑	๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	๐๗.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	๓	จุด ๑ ร.ร.พังโคนวิทยาคม	พังโคน
		๐๗.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.		จุด ๒ ร.ร.วาริชวิทยา	วาริชภูมิ
		๐๗.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.		จุด ๓ ร.ร.ธรรมบวรวิทยา	
		๐๗.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	๒	จุด ๑ ร.ร.เตรียมอุดมศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	สว่างแดนดิน
		๐๗.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.		จุด ๒ ร.ร.ส่องดาววิทยาคม	ส่องดาว
๒	๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	๐๗.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑	จุด ๑ ร.ร.มัธยมวานรนิวาส	วานรนิวาส
		๐๗.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.		จุด ๒ ร.ร.บ้านม่วงพิทยาคม	บ้านม่วง
		๐๗.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.		จุด ๓ ร.ร.อนุบาลเจริญศิลป์	เจริญศิลป์
		๐๗.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	๒	จุด ๑ ร.ร.อากาศอำนวยศึกษา	อากาศอำนวย
		๐๗.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.		จุด ๒ ร.ร.โพนงามศึกษา	
		๐๗.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.		จุด ๓ ร.ร.พรรณาวุฒาจารย์	พรรณานิคม

ลำดับ	วันที่	เวลา	ทีม	สถานที่ตั้งหน่วย	อำเภอ
๓	๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	๐๗.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑	จุด ๑ ร.ร.เต่างอยพัฒนศึกษา	เต่างอย
		๐๗.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.		จุด ๒ ร.ร.อนุบาลโคกศรีสุพรรณ	โคกศรีสุพรรณ
		๐๗.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	๒	จุด ๑ ร.ร.นิคมน้ำอูนเจริญวิทยา	**นิคมน้ำอูน**
		๐๗.๓๐ - ๑๓.๐๐ น		จุด ๒ ร.ร.นิคมน้ำอูนเจริญวิทยา	วาริชภูมิ

แผนผังการตรวจสุขภาพ



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

รายการตรวจเพิ่มเติม (เบิกไม่ได้) : โดยตรวจจากเลือด

ลำดับที่	รายการ	ราคา (บาท)
1	ตรวจไขมันส่วนดี (HDL)	100
2	ตรวจไขมันส่วนไม่ดี (LDL)	150
3	ตรวจระดับแคลเซียมในเลือด (calcium)	50
4	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี (HBs Ag)	80
5	ตรวจหาภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี (HBs Ab)	100
6	ตรวจภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบซี (HCV Ab)	300
7	ตรวจภาวะไทรอยด์ (T3,T4,TSH)	580
8	ตรวจโรคเลือดธาลัสซีเมีย (Hb typing)	270
9	ตรวจน้ำตาลสะสมในเม็ดเลือดแดง (Hb A1C)	150
10	ตรวจคัดกรองมะเร็งมดลูก (Beta HCG)	270
11	ตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ (CA 125)	600
12	ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (CA 153)	400
13	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับอ่อน , ลำไส้, ท่อน้ำดี (CA 199)	600
14	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	270
15	ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่/ทางเดินอาหาร CEA)	300
16	ตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	300
17	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	200