

ที่ ศธ ๐๔๑๔๔/๕๕๒



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา  
สกลนคร เขต ๓ อำเภอดอนนาหว้า  
จังหวัดสกลนคร ๔๗๑๒๐

๗ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง แจ้งกำหนดการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัดทุกโรงเรียน

อ้างถึง หนังสือสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต ๓ ที่ ศธ ๐๔๑๔๔/๒๒๐๐  
ลงวันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. เอกสารประชาสัมพันธ์สำหรับหน่วยงานราชการ จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต ๓ ขอให้โรงเรียน  
รวบรวมรายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๕ โดยข้าราชการที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี มีสิทธิ์เบิกจ่าย  
ค่าตรวจสุขภาพประจำปีตามรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด ปีละ ๑ ครั้ง ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

บัดนี้ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก มีกำหนดการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๕

**ในวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๔ จุด ดังนี้**

จุดที่ ๑ เวลา ๐๗.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น. ณ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต ๓

จุดที่ ๒ เวลา ๐๗.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ณ โรงเรียนบ้านอากาศ

จุดที่ ๓ เวลา ๐๗.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น. ณ โรงเรียนอนุบาลบ้านม่วง

จุดที่ ๔ เวลา ๐๗.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ณ โรงเรียนอนุบาลคำตากล้า

ผู้ประสงค์เข้าร่วมตรวจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕ ให้นำอาหาร ยา เครื่องดื่ม ในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๕ ตั้งแต่  
เวลา ๒๒.๐๐ น. เป็นต้นไป และให้นำสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ ไปด้วย สำหรับผู้ที่รับประทานยาประจำ  
อย่างเคร่งครัด สามารถรับประทานอาหารและยาได้ตามปกติ อนึ่ง ผู้ที่ไม่ได้ส่งรายชื่อขอรับการตรวจสุขภาพ ก็สามารถ  
เข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามความสมัครใจ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต ๓ จึงแจ้งมายังท่าน  
เพื่อประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุกุล ทองนุ้ย)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต ๓

กลุ่มอำนวยการ

โทร.๐ ๔๒๗๙๒ ๑๓๑ - ๔ ต่อ ๑๐๒

โทรสาร ๐ ๔๒๗๙๑ ๒๐๕

"ตัวอย่าง"

โรงเรียนเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี  
บ้านท่าช้างหน้าวัด  
ปีการศึกษา 2565

รับส่งสำเนา

๑๕๕

สกล





## โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

### รายการตรวจสุขภาพประจำปี

สำหรับพนักงานราชการและลูกจ้างชั่วคราว (เบิกไม่ได้)

รับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ในราคาค่าบริการพิเศษ 450 บาท/คน (ราคาปกติ 750 บาท)

ชำระเงินในวันที่ตรวจ มีรายการตรวจดังนี้

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก ดิจิตอล (Chest X-ray Digital)	บ่งบอกอุบัติการณ์ของวัณโรคปอด และโรคปอดอื่นๆ รวมทั้งดูความผิดปกติของทรวงอก	✓
2	ตรวจเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาว และเกร็ดเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	✓
3	ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	ดูโรคเบาหวาน, ระดับน้ำตาลในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง)	✓
4	ตรวจปัสสาวะ (Routine Urine Examination)	บอกถึงความผิดปกติของการทำงานของไต การติดเชื้อหรือการอักเสบที่กระเพาะปัสสาวะ และระบบทางเดินปัสสาวะ การเกิดนิ่ว เป็นต้น	✓
5	ตรวจระดับไขมันในเลือด ชนิดโคเลสเตอรอล (Cholesterol)	ดูหลอดเลือดหัวใจและสมองอุดตัน (งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง)	✓
6	ตรวจระดับไขมันในเลือด ชนิดไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride)	ดูหลอดเลือดหัวใจและสมองอุดตัน (งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง)	✓
7	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	บ่งบอกถึงการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งก่อให้เกิดโรคตับอักเสบ โรคดีซ่าน	✓
8	ตรวจสุขภาพปากและฟัน	ตรวจดูสุขภาพฟัน, เหงือก, โรคในช่องปาก, แนะนำการดูแลสุขภาพฟัน	✓
9	วัดความดันและการเต้นของชีพจร (Blood Pressure)	ดูภาวะความเสี่ยงโรคความดันสูง/ต่ำ, โรคเส้นเลือดสมอง, อัมพฤกษ์, อัมพาต	✓
10	ตรวจวิเคราะห์ไขมันสะสมใต้ผิวหนัง (Subcutaneous fat)	ดูภาวะไขมันสะสมใต้ผิวหนัง เพื่อประเมินความเสี่ยงการเป็นโรคอ้วน	✓
11	ตรวจวัดความจุปอด (Spirometry)	ตรวจค้นหาและประเมินความผิดปกติของโรคระบบการหายใจ	✓
12	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination)	ดูการเต้นของหัวใจ, สภาพปอด, ชักถามประวัติ, อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และ ตอบข้อสงสัยอาการโรคต่างๆ เบื้องต้น	✓



## โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

### รายการตรวจสุขภาพประจำปี

สำหรับข้าราชการและลูกจ้างประจำที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี

รายการตรวจที่เบิกได้(ไม่ต้องชำระเงินมีรายการตรวจสุขภาพดังนี้

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก ดิจิตอล (X-ray)	บ่งบอกอุบัติการณ์ของวัณโรคปอด และโรคปอดอื่นๆ รวมทั้งดูความผิดปกติของทรวงอก	170
2	ตรวจเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวและเกล็ดเลือด (CBC)	ตรวจหาความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง เพื่อดูภาวะการเกิดโรคโลหิตจาง ตรวจจำนวนและชนิดของเม็ดเลือดขาว เพื่อบอกถึงภาวะการติดเชื้อต่างๆ รวมทั้งอุบัติการณ์ของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ตรวจจำนวนของเกล็ดเลือดซึ่งเป็นส่วนสำคัญช่วยให้เลือดหยุดไหลเมื่อเกิดบาดแผล	90
3	ตรวจปัสสาวะ (Routine Urine Examination)	บอกถึงความผิดปกติของการทำงานของไต การติดเชื้อหรือการอักเสบที่กระเพาะปัสสาวะและระบบทางเดินปัสสาวะ การเกิดนิ่ว เป็นต้น	50
4	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Hbs Ag) *แทนการตรวจอุจจาระ	บอกถึงการติดเชื้อ ไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งก่อนให้เกิดโรค ตับอักเสบนี้น้ำหรือโรคตีชาน	70
5	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ ( Physical Examination )	ดูการเต้นของหัวใจ, สภาวะปอด, ชักถามประวัติ, อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และ ตอบข้อสงสัยอาการโรคต่างๆ เบื้องต้น	ฟรี
6	วัดความดัน (Blood Pressure)	ดูภาวะความเสี่ยงโรคความดันสูง/ต่ำ	ฟรี
7	ตรวจไขมันสะสมใต้ผิวหนัง (Subcutaneous fat)	เพื่อประเมินความเสี่ยงการเป็นโรคอ้วน	ฟรี
8	ตรวจวัดแรงบีบมือ (Hand Grip Test)	เพื่อประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ภาวะเสี่ยงของอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง	ฟรี
		รวมราคา	380



## โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

### รายการตรวจสุขภาพประจำปี

สำหรับข้าราชการและลูกจ้างประจำที่มีอายุมากกว่า 35 ปี

รายการตรวจที่เบิกได้(ไม่ต้องชำระเงินมีรายการตรวจสุขภาพดังนี้

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก ดิจิตอล(X-ray)	บ่งบอกอุบัติการณ์ของวัณโรคปอด และโรคปอดอื่นๆ รวมทั้งดูความผิดปกติของทรวงอก	170
2	ตรวจเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวและเกร็ดเลือด (CBC)	ตรวจหาความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง เพื่อดูภาวะการเกิดโรคโลหิตจาง ตรวจจำนวนและชนิดของเม็ดเลือดขาว เพื่อบอกถึงภาวะการติดเชื้อต่าง ๆ รวมทั้งอุบัติการณ์ของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ตรวจจำนวนของเกร็ดเลือดซึ่งเป็นส่วนสำคัญช่วยให้เลือดหยุดไหลเมื่อเกิดบาดแผล	90
3	ตรวจน้ำตาลในเลือด (Sugar)	ตรวจหาระดับกลูโคสในเลือด สามารถบอกถึงระยะเริ่มแรกของการเกิดโรคเบาหวาน ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการป้องกันหรือรักษาต่อไป และยังบอกถึงความรุนแรงของโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นประโยชน์ ในการติดตามผลการรักษาด้วย	40
4	ตรวจไขมันโคเลสเตอรอล (Cholesterol)	ตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือดสามารถบอกถึงระยะแรกของภาวะโรคอ้วน ซึ่งอาจทำให้เกิดภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ	60
5	ตรวจไขมันไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride)	บอกถึงระยะแรกของภาวะโรคอ้วน ซึ่งจะก่อให้เกิดความเสี่ยงในการเกิดโรคอื่น ๆ ตามมา เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเส้นเลือดแดง หัวใจตีบ และหัวใจวาย และยังบอกถึงความรุนแรงของโรคเหล่านี้เพื่อใช้ติดตามผลการรักษาได้ด้วย	60
6	ตรวจโรคเก๊าท์ (Uric acid)	บอกถึงภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเก๊าท์ (Gout) โรคไขข้ออักเสบและโรคนิ่วในไต	60
7	ตรวจโรคไต (BUN)	ตรวจวินิจฉัยภาวะความผิดปกติการทำงานของไต และตรวจติดตามในการรักษาภาวะโรคไตได้ โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่มีอาการแสดงโรคไตและยังสามารถใช้ตรวจติดตามปัญหาอื่นๆ เช่น ภาวะขาดน้ำ	50



## โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
8	ตรวจโรคไต (Creatinine)	บอกถึงสมรรถภาพการทำงานของไตและการขับถ่ายของเสียของไต ซึ่งบ่งชี้ถึงการเกิดโรคไตได้	50
9	ตรวจโรคตับ ( SGOT )	บอกถึงสมรรถภาพการทำงานของตับ ใช้วินิจฉัยแยกโรคตับที่เกิดจากสาเหตุต่าง ๆ เช่น เครียดเรื้อรัง พักผ่อนไม่เพียงพอจนเกิดอาการอ่อนเพลีย ตึ่มสุราจัด โรคโลหิตจางเรื้อรัง ไขมันจับตับ ไขมันและ/หรือน้ำตาลในเลือดสูงอย่างเรื้อรัง มะเร็งตับ โรคตีชาน และการใช้ยาบางชนิดอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานๆ เป็นต้น	50
10	ตรวจโรคตับ ( SGPT )	บอกถึงสมรรถภาพการทำงานของตับ ใช้วินิจฉัยแยกโรคตับที่เกิดจากสาเหตุต่าง ๆ เช่น เอนไซม์ตัวนี้อาจหลังสูงกว่าปกติเมื่อเกิดอาการผิดปกติขึ้นที่ ตับ หัวใจ ไต กล้ามเนื้อลาย ซึ่งทางการแพทย์สามารถใช้ค่า SGPT ติดตามผลทางพยาธิสภาพที่เปลี่ยนแปลงของอวัยวะเหล่านั้นได้	50
11	ตรวจโรคตับ (Alk.Phosphoatase )	บอกถึงสมรรถภาพการทำงานของตับ ใช้วินิจฉัยแยกโรคตับที่เกิดจากสาเหตุต่าง ๆ เพื่อประโยชน์ในการรักษาได้อย่างถูกต้อง เช่น โรคตับอักเสบจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ หรือได้รับสารพิษ โรคตับแข็งจากการดื่มสุราซึ่งอาจกลายเป็นมะเร็งตับได้ โรคเกิดจากนิ่วอุดตันทางเดินน้ำดีในตับ เป็นต้น	50
12	ตรวจปัสสาวะ (Routine Urine Examination)	บอกถึงความผิดปกติของการทำงานของไต การติดเชื้อหรือการอักเสบที่กระเพาะปัสสาวะและระบบทางเดินปัสสาวะ การเกิดนิ่ว เป็นต้น	50
13	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Hbs Ag) *แทนการตรวจอุจจาระ	บอกถึงการติดเชื้อ ไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งก่อนให้เกิดโรคตับอักเสบบีเฉียบพลันหรือโรคตีชาน	70



## โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
14	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ ( Physical Examination )	ดูการเต้นของหัวใจ, สภาพปอด, ชักถามประวัติ, อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และ ตอบข้อสงสัยอาการ โรคต่างๆ เบื้องต้น	ฟรี
15	วัดความดัน (Blood Pressure	ดูภาวะความเสี่ยงโรคความดันสูง/ต่ำ	ฟรี
16	ตรวจไขมันสะสมใต้ผิวหนัง (Subcutaneous Fat	เพื่อประเมินความเสี่ยงการเป็นโรคอ้วน	ฟรี
17	ตรวจวัดแรงบีบมือ (Hand Grip Test)	เพื่อประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ภาวะเสี่ยง ของอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง	ฟรี
		รวมราคา	850



## โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

### รายการตรวจสุขภาพประจำปี สำหรับรายการที่ไม่สามารถเบิกได้

ชำระเงินในวันที่ตรวจ มีรายการตรวจดังนี้

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
1	ตรวจระดับไขมัน HDL	บอกถึงอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เนื่องจากไขมัน HDL เป็นสารไขมันที่ช่วยขจัดไขมัน โคเลสเตอรอลส่วนเกินได้ หากมีระดับ HDL ปกติจะเป็นผลดี ต่อร่างกาย	100
2	ตรวจระดับไขมัน LDL	สารไขมัน LDL สูงกว่าปกติจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือด	150
3	ตรวจคู่อัตราการกรองของไต (eGFR)	ตรวจคู่อัตราการกรองของไต เพื่อประเมินความสามารถใน การทำงานของไต	450
4	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	บอกถึงการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งก่อให้เกิดโรคตับ อักเสบ	80
5	ตรวจภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับ อักเสบบี (HBs Ab)	เฉียบพลันหรือโรคเรื้อรัง และตรวจว่าร่างกายมีภูมิคุ้มกันต่อ เชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่ เพื่อแนะนำให้ฉีดวัคซีนต่อไป	100
6	ตรวจภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับ อักเสบบี HCV Ab	ตรวจภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ถ้ามีผลเป็นบวก แปลว่าเคยได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ควรตรวจยืนยันด้วย การตรวจไวรัสโดยตรง	300
7	ตรวจโรคไทรอยด์ (T3, T4, TSH)	ดูระดับฮอร์โมนไทรอยด์บ่งบอกถึงการเป็นโรคไทรอยด์	580
8	ตรวจโรคเลือดธาลัสซีเมีย (Hb typing)	บอกได้ว่าเป็นโรคเลือดธาลัสซีเมียหรือไม่ และเป็นชนิดใด ควรตรวจก่อนแต่งงานเพื่อการเตรียมความพร้อมสำหรับการมี บุตร เนื่องจากโรคนี้อาจถ่ายทอดทางพันธุกรรม	270
9	ตรวจน้ำตาลสะสม ในเม็ดเลือดแดง(Hb A1c)	Hb A1c (Hemoglobin A1c) เป็นการตรวจค่าเฉลี่ยระดับ น้ำตาลในเลือดในช่วง 2-3 เดือนที่ผ่านมา เพื่อพิจารณาและ ประเมินผลการรักษาในภาพรวมช่วง 2-3 เดือนที่ผ่านมา ว่าสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้หรือไม่ และใช้เพื่อการคัด กรองและวินิจฉัยภาวะเบาหวานในปัจจุบันด้วย	150





## โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
10	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งมดลูก ( $\beta$ -HCG)	ดูระดับสาร $\beta$ -HCG ในเลือดที่สูงกว่าค่าปกติ พบได้ในผู้ป่วยโรคมะเร็งมดลูก จึงอาจจะช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์ของโรคมะเร็งมดลูกได้	270
11	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งรังไข่ (CA 125)	ดูระดับสาร CA 125 ในเลือดที่สูงกว่าค่าปกติ พบได้ในผู้ป่วยโรคมะเร็งรังไข่ จึงอาจจะช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์ของโรคมะเร็งรังไข่ได้	600
12	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งเต้านม (CA153)	ดูระดับสาร CA153 ในเลือดที่สูงกว่าค่าปกติ มักพบในผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม จึงอาจจะช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์ของโรคมะเร็งเต้านมได้	400
13	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งช่องท้อง (CA 199)	ดูระดับสาร CA199 ในเลือดที่สูงกว่าปกติ พบได้ในผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ จึงอาจช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์มะเร็งช่องท้อง	600
14	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งตับ (AFP)	ดูระดับสาร AFP ในเลือดที่สูงกว่าค่าปกติ มักพบในผู้ป่วยโรคตับแข็งและโรคมะเร็งตับจึงอาจเป็นการช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์ของโรคมะเร็งตับ	270
15	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งลำไส้ใหญ่ (CEA)	ดูระดับสาร CEA ในเลือดที่สูงกว่าปกติ มักพบในผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และระบบทางเดินอาหาร	300
16	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก(PSA)	ดูระดับสาร PSA ในเลือดที่สูงกว่าปกติ มักพบในผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก	300



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก  
เอกสารประชาสัมพันธ์สำหรับหน่วยงานราชการ

- ❖ (รายการตรวจส่วนที่เบิกได้ ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย ทางโรงพยาบาลทหารผ่านศึก จะทำการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดของท่านภายหลังจากได้รับผลการตรวจเรียบร้อยแล้ว
- ❖ บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) แทนการตรวจอุจจาระ
- ❖ สำหรับข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี บริการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Sugar ฟรี
- ❖ สำหรับข้าราชการที่มีอายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป บริการตรวจไขมันส่วนดี (HDL และไขมันส่วนไม่ดี (LDL) ฟรี
- ❖ บริการตรวจพิเศษ

➤ สำหรับทุกท่านไม่เสียค่าใช้จ่าย

- บริการตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อแขน (วัดแรงบีบมือ
- บริการตรวจไขมันใต้ผิวหนัง
- บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์, ตรวจวัดความดัน
- บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) แทนการตรวจอุจจาระ

➤ รายการตรวจเพิ่มเติมตรวจโรคมะเร็ง ลำไส้, ตับ, ช่องท้อง, ต่อมลูกหมาก, รังไข่, เต้านม, มดลูก โดยตรวจจากเลือดที่เจาะ (ชำระเงินด้วยตนเองในวันตรวจ

➤ รายการตรวจพิเศษ ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG ราคา 200 บาท

- ❖ ทุกท่านสามารถลงชื่อและขอเข้ารับการตรวจได้ตามสถานที่ที่สะดวกตามวันและเวลาที่ระบุไว้ในกำหนดการ
- ❖ อุปกรณ์และกระปุกเก็บปัสสาวะรับที่จุดลงทะเบียนในวันที่เข้ารับการตรวจ
- ❖ กรุณานำสมุดรายงานผลตรวจย้อนหลังมาในวันตรวจ ถ้ามี
- ❖ หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่

คุณจิรวดี (ฝ่ายประสานงานตรวจสุขภาพ

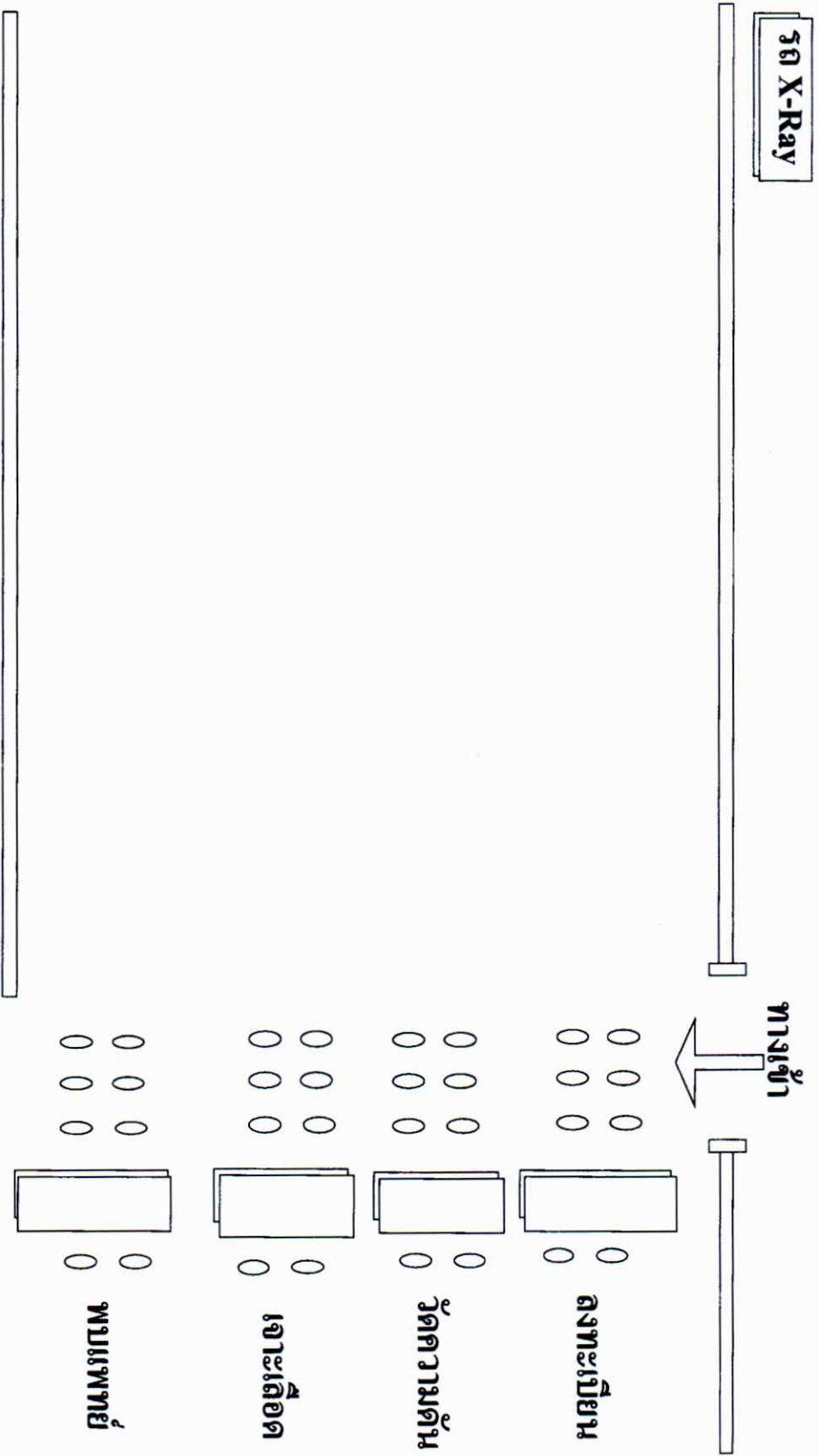
โทรศัพท์ : 097-320-1495, 095-792-9198, 02-056268

โทรสาร : 02-074-0227

e-mail : [thth1495@hotmail.com](mailto:thth1495@hotmail.com)

Line ID : 097-320-1495, 088-9047489

# แผนผังการตรวจสอบคุณภาพ



## ข้อเสนอแนะการตรวจสุขภาพประจำปี

1. การลงทะเบียน: ตรวจสอบรายชื่อ และ รับอุปกรณ์ สำหรับเข้ารับการตรวจสุขภาพ
2. เจาะเลือด
  - 2.1 กรูณางดอาหาร และเครื่องดื่ม หลัง 4 ชั่วโมง เป็นต้นไป หรือ เป็นเวลา 8-12 ชั่วโมง (สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
  - 2.2 ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอกได้ เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด
  - 2.3 ไม่ควรวิตก หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้นั้นจำนวนเล็กน้อย และอุปกรณ์ทั้งหมดเป็นอุปกรณ์ปราศจากเชื้อใช้ครั้งเดียวทิ้ง
3. การเก็บปัสสาวะ
  - 3.1 ทำความสะอาดภายนอกบริเวณอวัยวะที่ขับถ่ายปัสสาวะ
  - 3.2 ขับถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไป แล้วขับถ่ายปัสสาวะในช่วงกลาง (midstream ลงในกระบอกเก็บปัสสาวะ ประมาณ ½ ของกระบอกเป็นอย่างน้อย ส่วนปัสสาวะในช่วงสุดท้ายทิ้งไป
  - 3.3 ปิดฝาให้สนิท นำมาวางไว้ในภาชนะที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ (สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนด้วย
4. การเตรียมตัวถ่ายเอกซเรย์ทรวงอก
  - 4.1 ก่อนเอกซเรย์ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว
  - 4.2 ควรใส่เสื้อผ้าที่ไม่มีอุปกรณ์ที่เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะ X-ray
  - 4.3 ผู้เข้าตรวจท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนถ่ายเอกซเรย์
5. การรับผลตรวจ
  - 5.1 สรุปผลการตรวจสุขภาพเป็นรายบุคคล คนละ 1 ชุด
  - 5.2 รายงานผลแบบถ้วน (กรณีที่มีผลผิดปกติร้ายแรง ทางโรงพยาบาลจะแจ้งให้ท่านทราบทันที
  - 5.3 กำหนดส่งผลตรวจสุขภาพเบื้องต้น ภายใน 1-2 สัปดาห์ นับจากวันตรวจ
  - 5.4 ในกรณีที่ต้องการผลถ้วนกรุณาแจ้งแก่เจ้าหน้าที่ในวันตรวจ